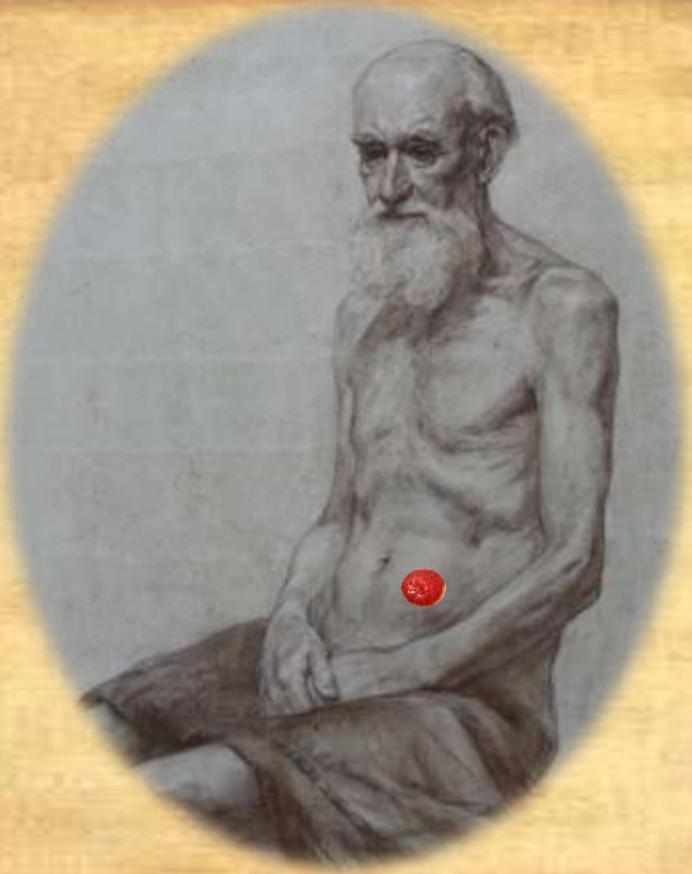


ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА СТОМОЙ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

И.А.Калашникова

ФГБУ «ГНЦ колопроктологии им.А.Н.Рыжих» Минздрава России

АКТУАЛЬНОСТЬ

✓Количество стомированных пациентов в РФ около 140 000 человек

✓ 49,2 – 61,8% человек - больные пожилого и старческого возраста

✓Количество операций,связанных с созданием кишечной стомы, возрастает по мере старения населения

✓Понимание влияния возраста на послеоперационные результаты, такие как качество жизни и самоуход, имеет решающее значение для разработки соответствующих вспомогательных стратегий

ПРОБЛЕМЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УХОД ЗА СТОМОЙ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ

- ✓ **Морщины и дряблость кожи может привести к проблемам целостности кожных покровов**
- ✓ **Потеря веса или увеличение веса приводит к изменениям формы и размера стомы и перистомальной области**
- ✓ **Артрит, который может уменьшить ловкость рук**
- ✓ **Нарушения зрения**
- ✓ **Потеря памяти, изменения в состоянии здоровья, вследствие болезни или инвалидности**

Pearson T. **Older people should be given practical support to effectively manage their stomas**. 2010 Nursing Times; 106: 11

Grosso G, Biondi A, Marventano S, Mistretta A, Calabrese G, Basile F. **Major postoperative complications and survival for colon cancer elderly patients.** BMC Surg. 2012;12(suppl 1):S20.

ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ



Морщины и провисание кожи, вследствие потери тонуса кожи, связанной со старением.

Складки кожи могут быть выявлены путем осмотра перистомальной области без калоприемника в положении пациента «сидя, согнувшись, стоя».

Важно научить пациентов, как правильно наложить калоприемник на морщинистую кожу в положении пациента «стоя или сидя с прямой спиной».



лежа





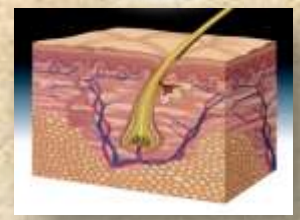
стоя



ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТА НА КОЖУ









С возрастом кожа меняется:

- Эластичность снижается
- Толщина дермы уменьшается
- Прочность связи эпидермиса с дермой уменьшается

Адгезивы

- Адгезивы держатся дольше на более старой коже, но их тяжелее удалять
- Вероятность механической травмы увеличивается

Williams J **Maintaining healthy skin in the older ostomate** Nursing & Residential Care, 01 August 2009, vol./is. 11/8(389-392),

Рекомендуется использовать средства ухода за кожей















- ✓ Изменения кожи у пожилых пациентов часто приводят к перистомальному дерматиту







- ✓ Перистомальные кожные осложнения влияют на качество жизни пациентов, удорожают уход и лечение

Selina K. Wong, Pang Y. Young, Sandy Widder Rachel G. Khadaroo **A Descriptive Survey Study on the Effect of Age on Quality of Life Following Stoma Surgery** Ostomy Wound Manage. 2013;59(12):16–23.

Стоимость лечения у пациентов с перистомальными кожными осложнениями в зависимости от диагноза и тяжести повреждения

Diagnostic category	Mild	Moderate	Severe
Irritant contact dermatitis	20.86	24.89	152.19
Infection			

*Mild: DET score<4; Moderate: DET Score<7; Severe: DET score≥7.
DET = Discoloration, Erosion/Ulceration, Tissue-overgrowth. PSC = Peristomal Skin Complication. Cost estimations are based on French unit cost in 2011 (Euro).



Средняя стоимость в течение 7 нед. периода лечения (включая ТСР и аксессуары) в расчете на одного пациента

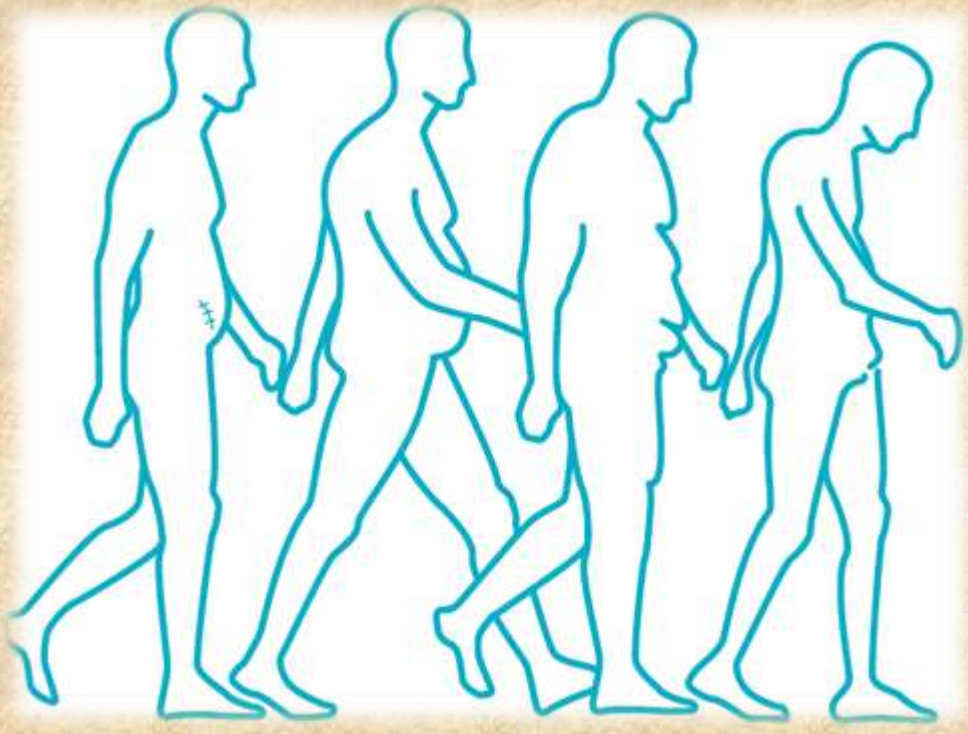
263€ (n = 1742) с перистомальными кожными осложнениями

215€ (n = 1172) без перистомальных кожных осложнений

Meisner S, Lehur P-A, Moran B, Martins L, et al. (2012) **Peristomal Skin Complications Are Common, Expensive, and Difficult to Manage:** A Population Based Cost Modeling Study. PLoS ONE 7(5): e37813. http://www.plosone.org/article/info:doi/10.1371/journal.pone.0037813

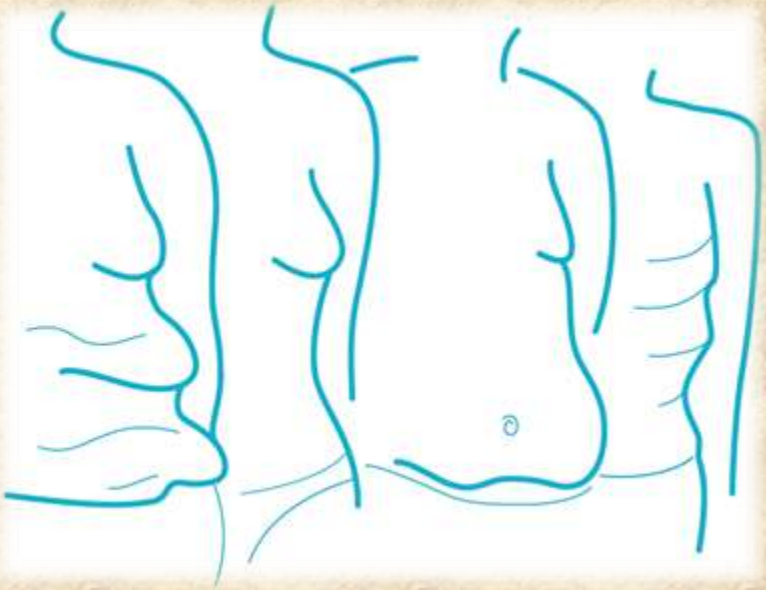
ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТА НА ИЗМЕНЕНИЯ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

- ✓ С возрастом меняется телосложение пациентов, осанка
- ✓ Пациенты набирают или теряют вес
- ✓ Появляются грыжа, кожные складки, провисание кожи
- ✓ *Это создает дополнительные трудности в уходе*



ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА УНИКАЛЬНО – ПОДБОР СРЕДСТВ УХОДА и УХОД - ИНДИВИДУАЛЬНЫ

У пожилых стомированных пациентов наблюдаются следующие особенности телосложения и рельефа передней брюшной стенки:



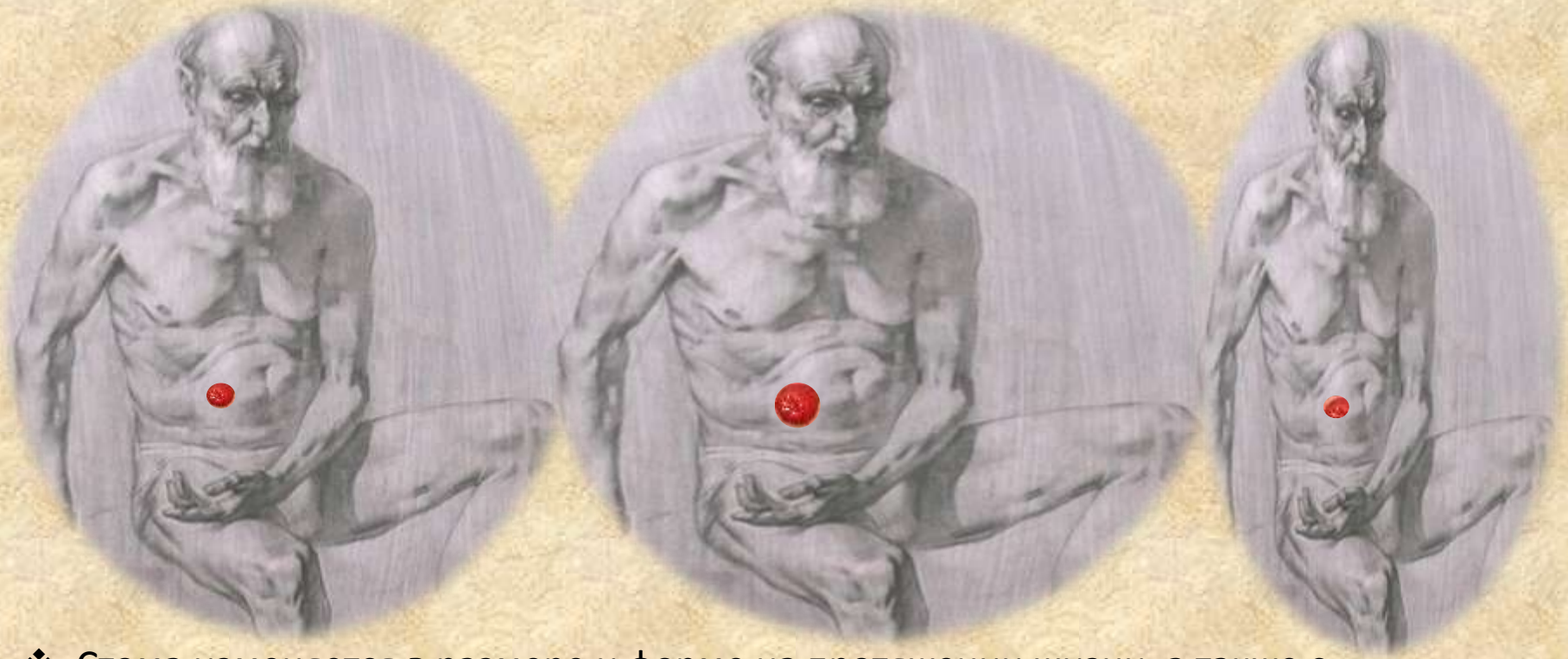
- 20% грыжи
- 23% значительные рубцы
- 27% избыточный вес
- 42% многочисленные глубокие складки и неровности

Такие особенности часто бывают сочетанными

БОЛЕЕ 80% ПАЦИЕНТОВ СО СТОМОЙ ИМЕЮТ СЛОЖНУЮ КОНФИГУРАЦИЮ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ



ПОТЕРЯ ИЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА



❖ Стома изменяется в размере и форме на протяжении жизни, а также с увеличением или потерей веса (Rayson, 2003)

❖ Стома может растянуться, если люди набирают вес
или уменьшиться, если пациенты теряют вес, соответственно отверстие в пластине должно быть увеличено, или уменьшено (Mayers, 1996)

❖ Пациентам следует напомнить о необходимости периодически измерять их стомы, особенно если их вес меняется

ИСТОЩЕНИЕ И ОЖИРЕНИЕ ВЫЗЫВАЮТ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ТРУДНОСТИ В УХОДЕ ЗА СТОМОЙ









ПРОФИЛАКТИКА КОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

- ✓ **Индивидуальный подбор калоприемников и средств ухода за кожей**
- ✓ **Соблюдение технологии ухода**
- ✓ **Обучение пациентов и их родственников**

(Chaudhri S. 2005, Colwell J. 2007, Lo S. 2011)



АРТРИТ И ЛОВКОСТЬ РУК





Продукция по уходу за стомой постоянно совершенствуется



и людям надо дать возможность попробовать новые устройства

НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ



Люди, которые являются слепыми или имеют нарушения зрения,
могут научиться самостоятельно ухаживать за стомой (*Burch, 2008*)

Все пациенты должны иметь возможность попробовать различные продукты, пока они не найдут тот, который подходит именно им







Некоторые люди с нарушением зрения могут рассчитывать на помощь семьи или опекунов

ПОТЕРЯ ПАМЯТИ



✓Старение может повлиять на память, и некоторые пожилые люди могут забыть, что у них есть калоприемник или забыть его опорожнить

✓Людям с плохой памятью могут помочь письменные инструкции, помещаемые в ванной и туалете или в помещении, где они обычно сидят днем, чтобы побудить их задуматься об уходе за своей стомой



✓ Письменное пошаговое руководство может выступать в качестве повышения квалификации и контроля



ИЗМЕНЕНИЯ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ



ДНЕВНИК

День	Час	Пища, ее количество	Стул: время, вид
Понедельник			

Пациентам следует рекомендовать принимать хорошо сбалансированное питание, небольшими порциями, регулярно, с большим количеством жидкости, чтобы помочь поддерживать свой вес и управлять опорожнением стомы

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ✓ Пожилой и старческий возраст, болезни и инвалидность влияет на способность людей к самостоятельному уходу за стомой
- ✓ Индивидуальный подбор калоприемников и средств ухода за кожей
- ✓ Обучение пациентов и их родственников
- ✓ Регулярное наблюдение



«Люди обычно активны и независимы в своей жизнедеятельности от других людей;

целью ухода является восстановление независимости»

Вирджиния Хендерсон

Благодарю за внимание



КАЛАШНИКОВА ИРИНА АНАТОЛИЕВНА
E-mail: info@gnck.ru +7 499 199 19 75