

# Психологическое сопровождение в паллиативной помощи: основные аспекты

Мультидисциплинарный подход обеспечивает комплексную поддержку пациентов и семей в паллиативной помощи.

Костарнова А. Н.

Медицинский психолог отделения выездной патронажной паллиативной помощи г. Ставрополя



## Суть и значение паллиативной медицины

Паллиативная медицина — это всесторонняя помощь неизлечимым пациентам, включающая постоянное общение, координацию специалистов и психологическую поддержку больному и его близким.

## Психологическое воздействие заболевания на пациентов и их окружение

**01** Диагноз неизлечимой болезни вызывает у больных и их семей серьёзные эмоциональные и практические трудности, испытывается чувство дезориентации и необходима системная поддержка.

**02** Паллиативная помощь направлена не только на пациента, но и на его близких, помогая сохранять качество жизни независимо от оставшегося времени.



# Особенности работы психолога в паллиативной медицине

## Ключевые знания психолога для эффективной поддержки

Психолог должен обладать глубокими знаниями возрастной психологии и особенностями восприятия тяжёлой неизлечимой болезни. Это обеспечивает качественную и чуткую помощь пациентам, учитывающую их эмоциональные реакции на прогрессирующее заболевание.



## Духовный рост и переосмысление ситуации

Работа психолога направлена на переосмысление болезни, поддержание надежды и достоинства пациента, а также отказ от сомнительных методов лечения. Это способствует духовному развитию и психологическому комфорту людей в паллиативной стадии.



## Главные задачи психологической поддержки

Цель специалиста — помочь пациенту адаптироваться к новым жизненным условиям, поддержать связь с внешним миром и обретение опорных смыслов, таких как вера, семья или профессиональная деятельность, что способствует сохранению качества жизни.



# Стадии принятия диагноза по Кюблер-Росс



# Всплеск чувств и стадия тоски: реакция и поддержка

01

Вспышки боли, злости и сожалений требуют создания безопасного пространства для выражения эмоций и предоставления эмоциональной поддержки.

---

Важно помочь пациенту конструктивно прожить чувства через откровенные беседы и слёзы, снять внутреннее напряжение и одиночество.

02

---

03

Поиск ресурсов адаптации начинается с выявления значимых опор в жизни, что способствует усилению устойчивости и душевного равновесия.

---

## Феномен торга и депрессии: поиск альтернативной помощи

1

На стадии торга пациенты склонны искать альтернативные методы лечения, включая нетрадиционную медицину и эзотерику.

2

Психологическая задача — с пониманием принять потребность пациента, разъяснить риски и обеспечить информированность.

3

Депрессия сопровождается отчаянием, ощущением пустоты и изоляции, что требует активного поиска новых жизненных ресурсов и поддержки.

4

Профилактика сомнительных решений помогает защитить пациента и способствует сохранению качества жизни и психологического комфорта.

# Психотерапевтическая помощь: работа с тревогой и отчуждением

## Страх и тревога при близости смерти

Пациенты испытывают сильный страх смерти и тревогу, что отражается на их эмоциональном состоянии и требует квалифицированной психотерапевтической поддержки.

## Синдромы отчуждения и пребывания в опасности

Синдром отчуждения проявляется изоляцией и дереализацией, а ощущение постоянной опасности провоцирует агрессию; психотерапия помогает снизить психологический дистресс.

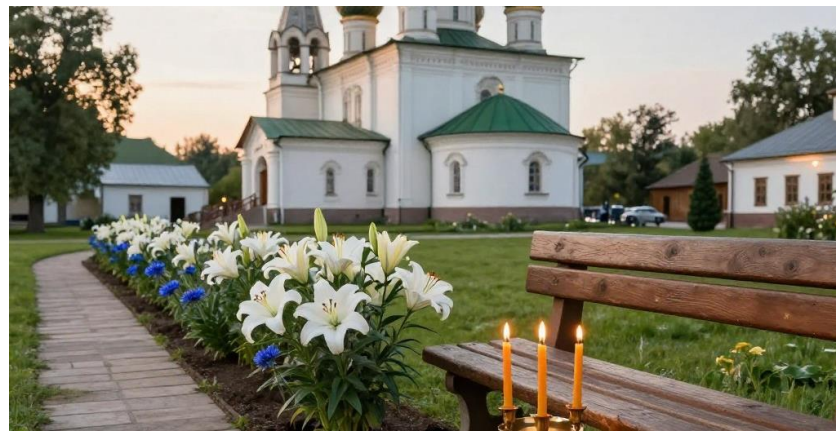


# Духовная поддержка в паллиативном уходе Ставропольского края

Инициативы по организации встреч со священнослужителями

По желанию пациентов проходят встречи с духовными наставниками, что помогает осмыслить жизненные и экзистенциальные вопросы в последние этапы жизни.

Межведомственное сотрудничество с епархией  
Выездные службы совместно с религиозными организациями организуют духовную поддержку, что усиливает комплексность паллиативной помощи в регионе.



# Психологическая поддержка родственников паллиативных пациентов

01

Родные пациентов испытывают сильные эмоциональные нагрузки: боль, чувство вины, бессилие и постоянный стресс влияют на их психоэмоциональное состояние и качество жизни.

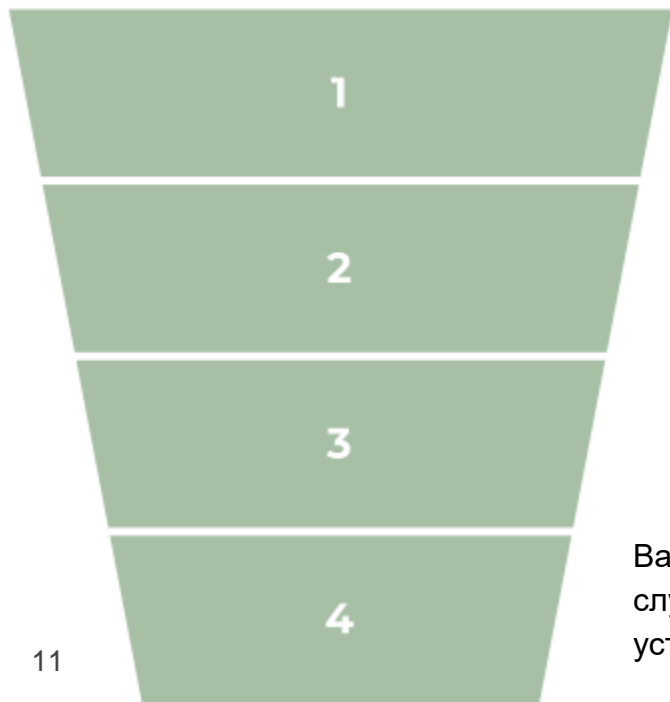
02

Психолог помогает понять истинные причины негативных реакций больного, снимая недопонимание, снижая тревожность и создавая условия для более гармоничного общения внутри семьи.

03

Важной задачей является поддержка родственников в адаптации к новым жизненным условиям, понимании особенностей болезни и преодолении эмоциональных трудностей, возникающих на разных этапах заболевания.

# Переживания ухаживающих лиц: стратегия сохранения ресурса



Ухаживающие зачастую сталкиваются с хроническим переутомлением и необходимостью контролировать собственные силы для продолжения качественного ухода за больным.

Регулярное выделение времени для личных нужд и отдыха позволяет предотвратить эмоциональное и физическое истощение, сохраняя жизненный баланс.

Психологическая поддержка способствует развитию навыков саморегуляции и эффективного распределения ресурсов между заботой о пациенте и собственными интересами.

Важно обеспечить взаимодействие с социальными и медицинскими службами для комплексной помощи, уменьшения нагрузки и повышения устойчивости ухаживающих.

## Основные задачи психолога в паллиативной помощи

Индивидуальный подход к пациенту и поддержка всей семьи — основы профессиональной психологической работы в паллиативной медицине.

Комплексный набор задач психолога обеспечивает всестороннюю помощь, улучшая качество жизни пациентов и их близких.

Задача	Описание
Оценка потребностей	Выявление эмоциональных и психологических запросов пациента
Управление симптомами	Работа с тревогой, депрессией, страхом смерти
Обучение	Информирование пациента и семьи о заболевании и способах поддержки
Поддержка родственников	Эмоциональная помощь и обучение навыкам ухода

*Материалы по паллиативной помощи*

## Распределение стадий горевания среди пациентов и родственников

Часто наблюдается перекрытие стадий горевания, что требует гибкого и адаптивного подхода к поддержке в каждый период.

Корректное распознавание и сопровождение стадий горевания повышает эффективность психологической помощи в паллиативном уходе.



Региональные исследования психологической поддержки, 2023

# Комплексный подход — залог качественной психологической поддержки

Психологическое сопровождение в паллиативной помощи должно объединять медицинские, психологические и духовные аспекты для сохранения достоинства и улучшения качества жизни пациентов и их семей.



Благодарю за внимание!