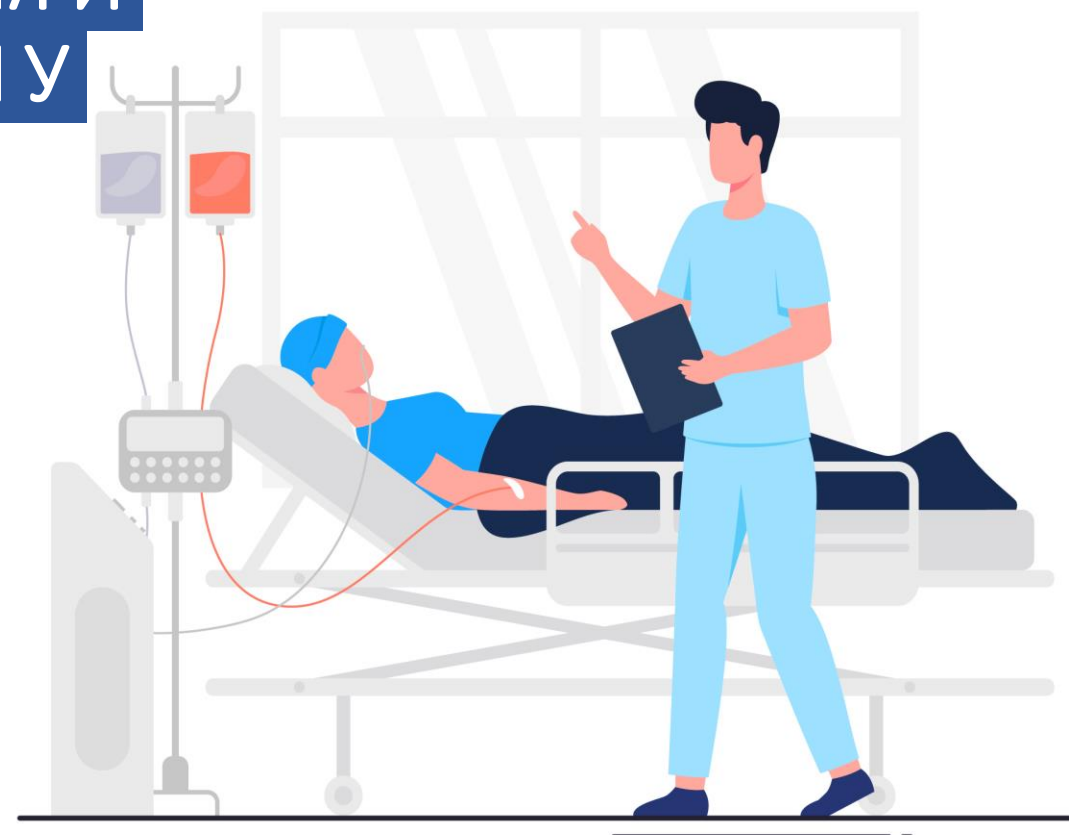




ФГБОУ ВО «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕДИЦИНЫ» МИНЗДРАВА РОССИИ

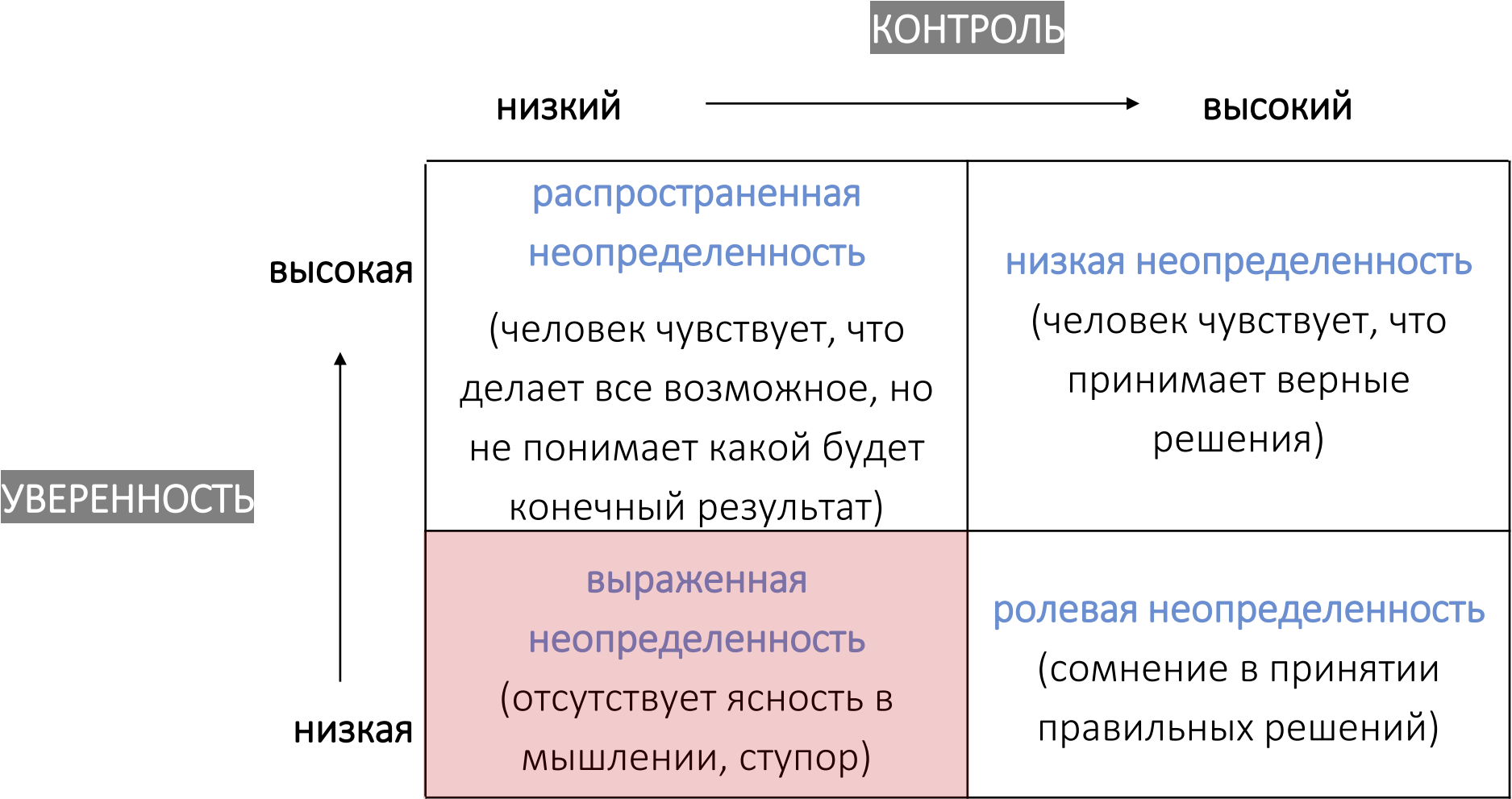
# РОЛЬ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ У ПАЛЛИАТИВНЫХ ПАЦИЕНТОВ.

## КАК ПОМОЧЬ И КОМУ?



медицинский психолог, аспирант **Фетисов Б.А.**

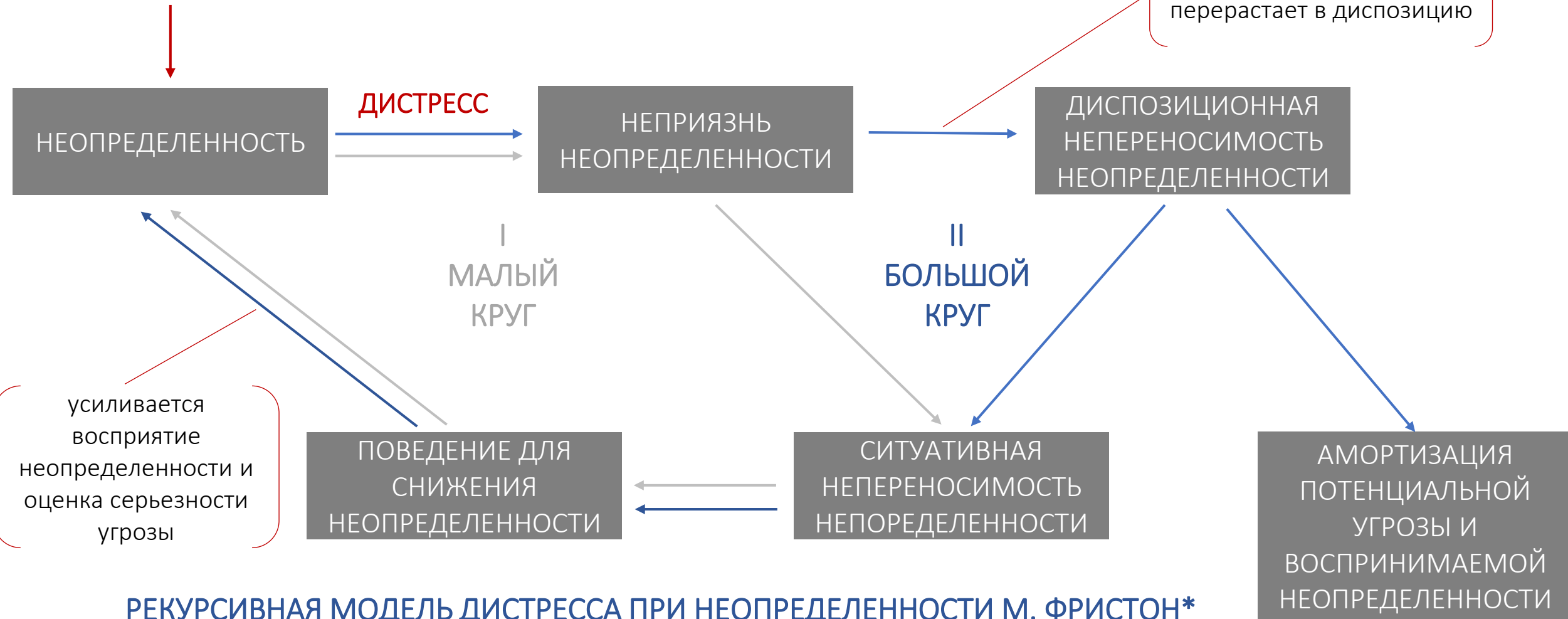
# НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ, ДЖ. ПЕНРОД\*



\*Penrod J. Living with uncertainty: concept advancement // Journal of Advanced Nursing. — 2007. — Vol. 57, no. 6. — P. 658–667. — DOI: 10.1111/j.1365-2648.2006.04008.x.

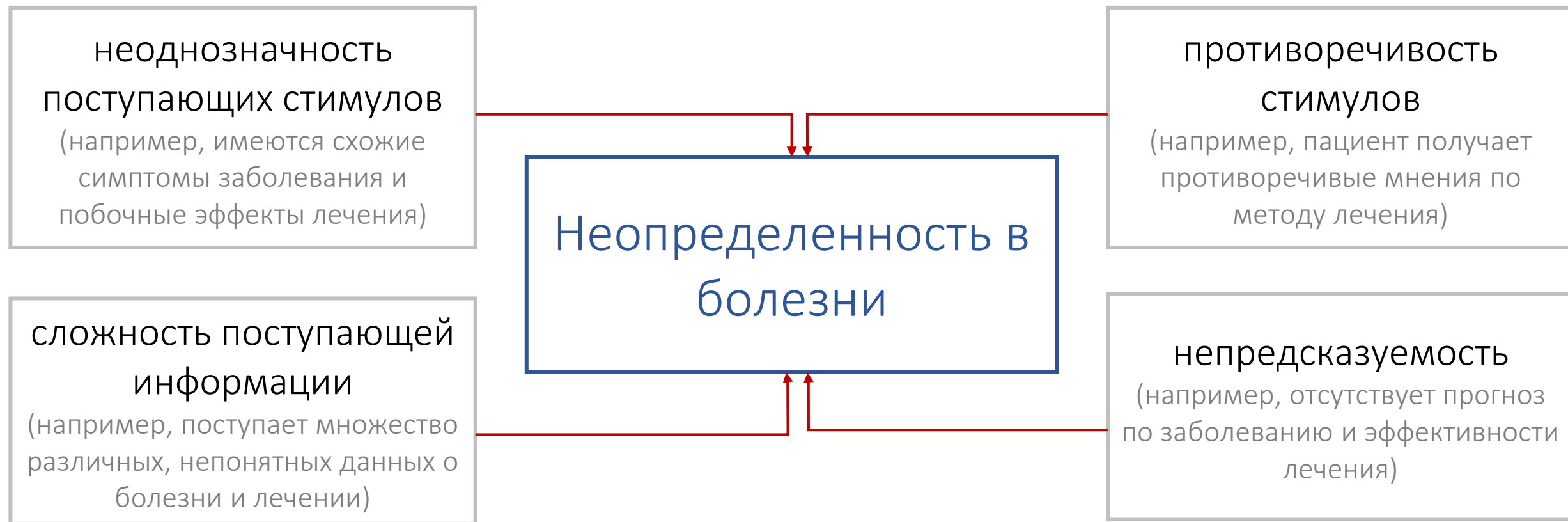
# СВЯЗЬ ДИСТРЕССА И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

СОМАТИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



\*Freeston, M., Tiplady, A., Mawn, L., Bottesi, G., & Thwaites, S. (2020). Towards a model of uncertainty distress in the context of Coronavirus (COVID-19). the Cognitive Behaviour Therapist, 13, Article e31. <https://doi.org/10.1017/S1754470X2000029X>

# ФАКТОРЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ВЫРАЖЕННОЙ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ

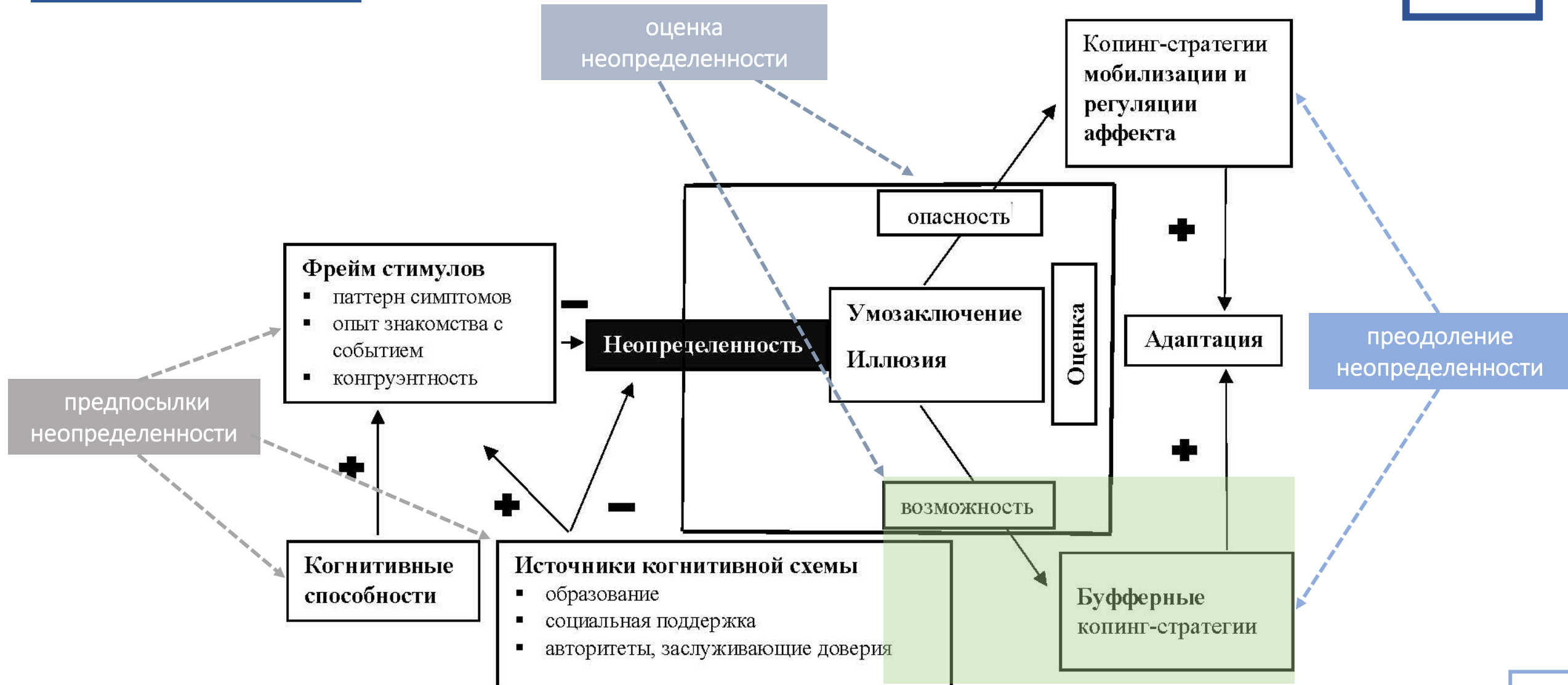


Неопределенность в болезни - неспособность или невозможность человека определить значение объектов и событий, которые связаны с заболеванием, и/или точно предсказать исход

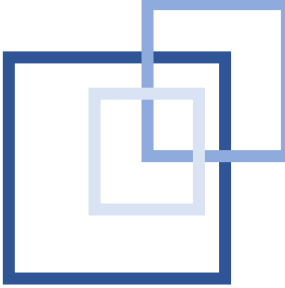
М.Н. Mishel, 1988

# МОДЕЛЬ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ

## М.МИШЕЛЬ



# РОЛЬ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ В ПСИХИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ПАЛЛИАТИВНЫХ ПАЦИЕНТОВ



ПСИХИЧЕСКАЯ  
ДЕЗАДАПТАЦИЯ  
ПАЛЛИАТИВНЫХ  
ПАЦИЕНТОВ

ФАКТОРЫ  
ФОРМИРОВАНИЯ  
НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ В БОЛЕЗНИ

КОГНИТИВНАЯ ОЦЕНКА

КОПИНГ-РЕСУРСЫ

КОПИНГ-СТРАТЕГИИ

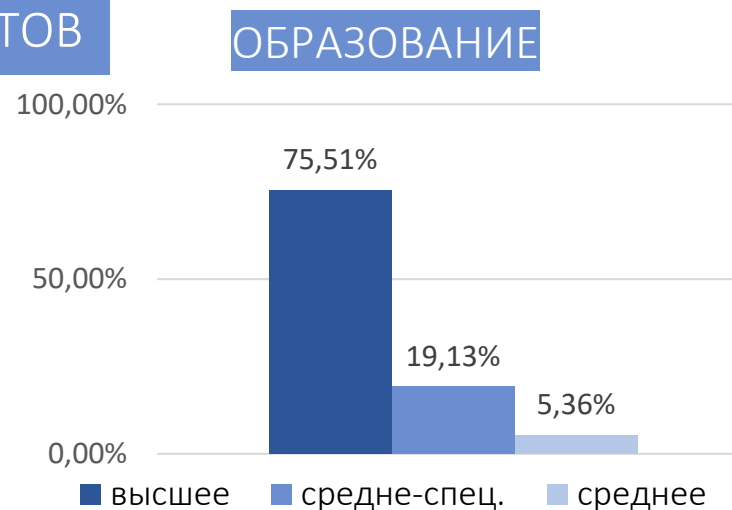
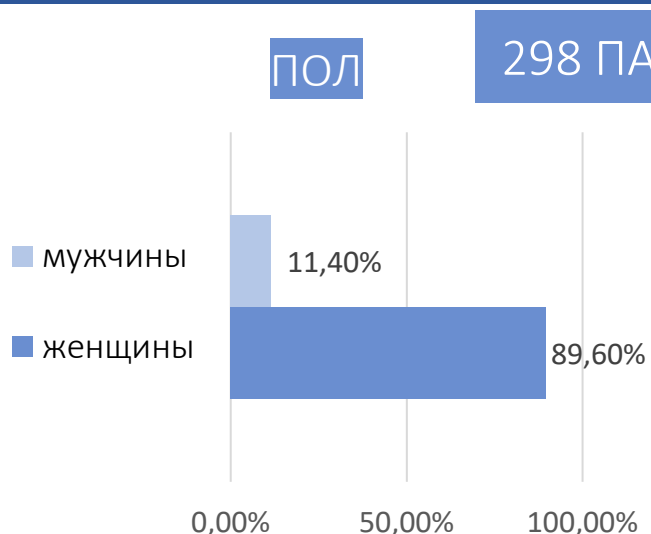
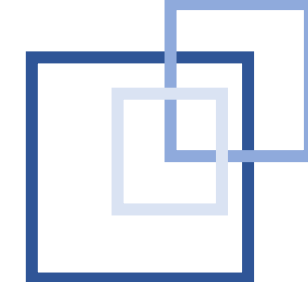
ТРЕВОГА  
ДЕПРЕССИЯ

регуляция

напрямую

опосредованно

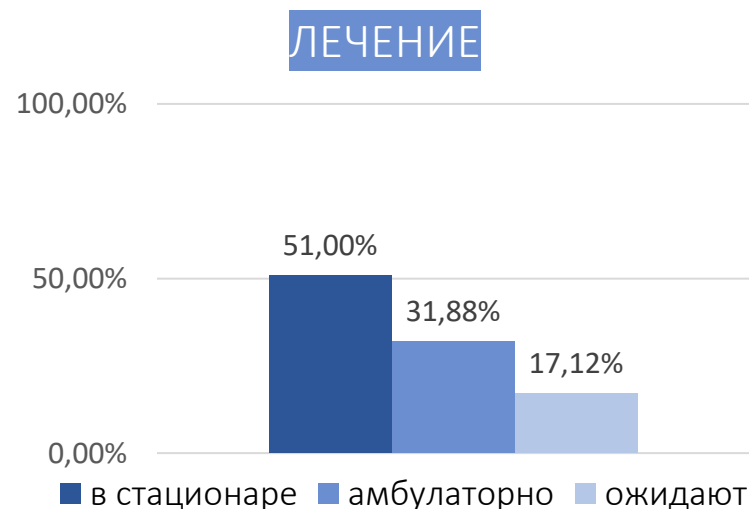
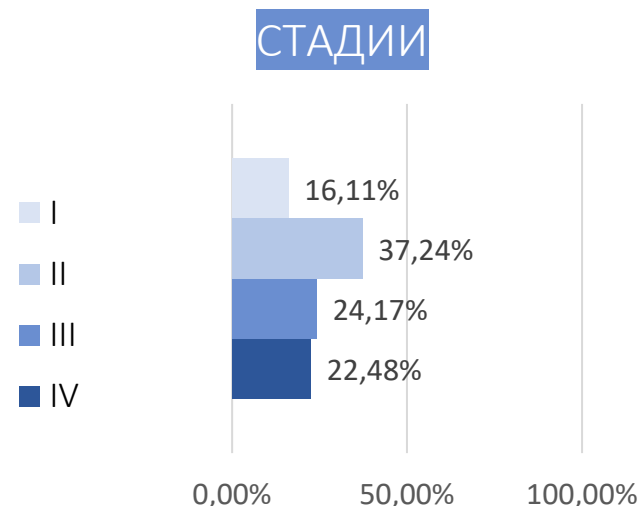
# ИССЛЕДОВАНИЕ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ (2022-2024 гг.)



Средний  
возраст  
51,62 год

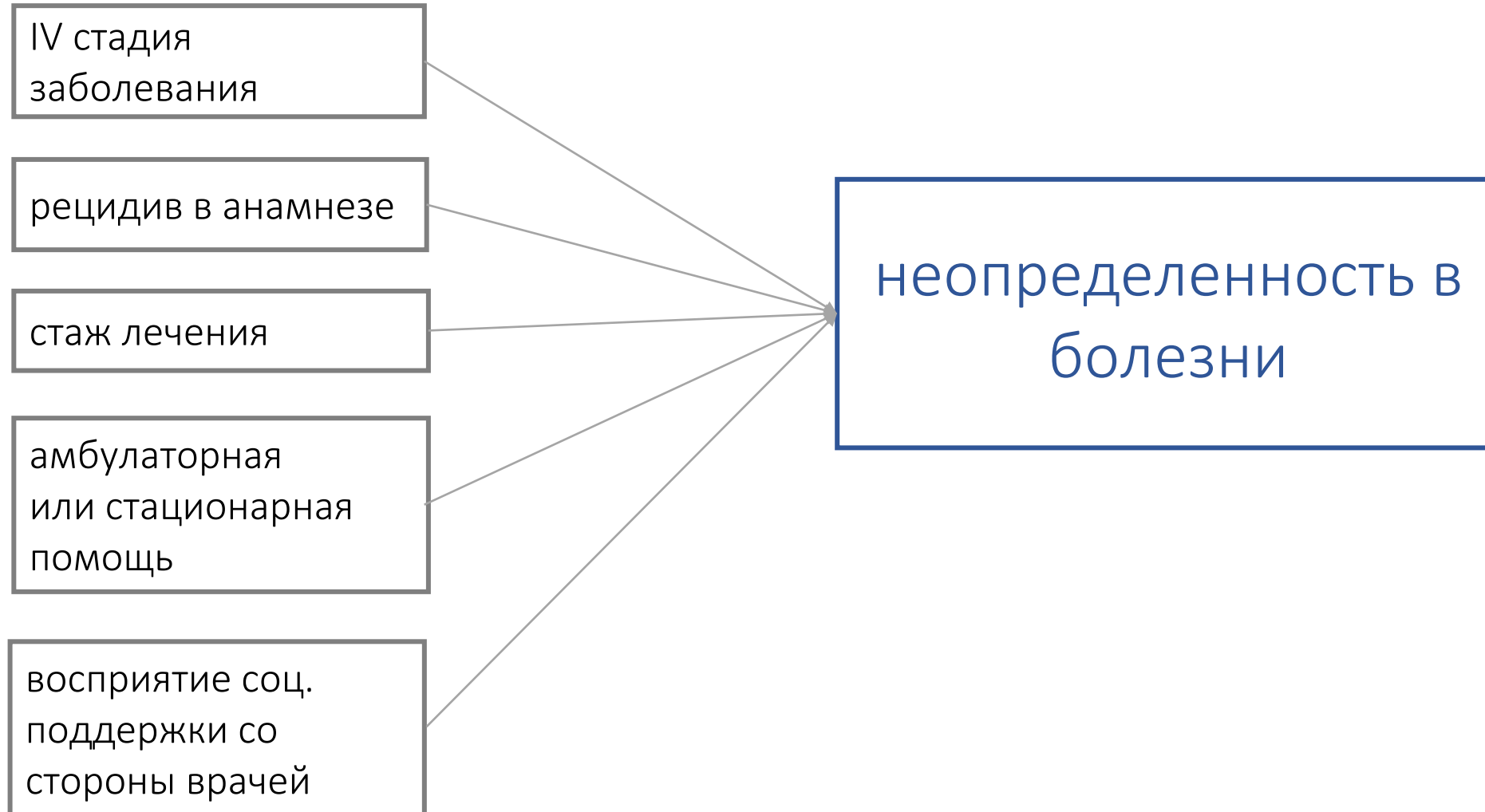
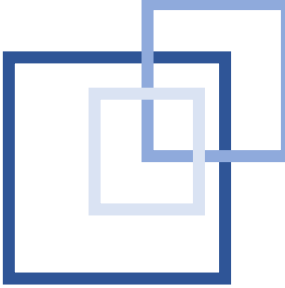
Средний стаж болезни  
2 года 2 месяца

Средний стаж лечения  
1 год 3 месяца



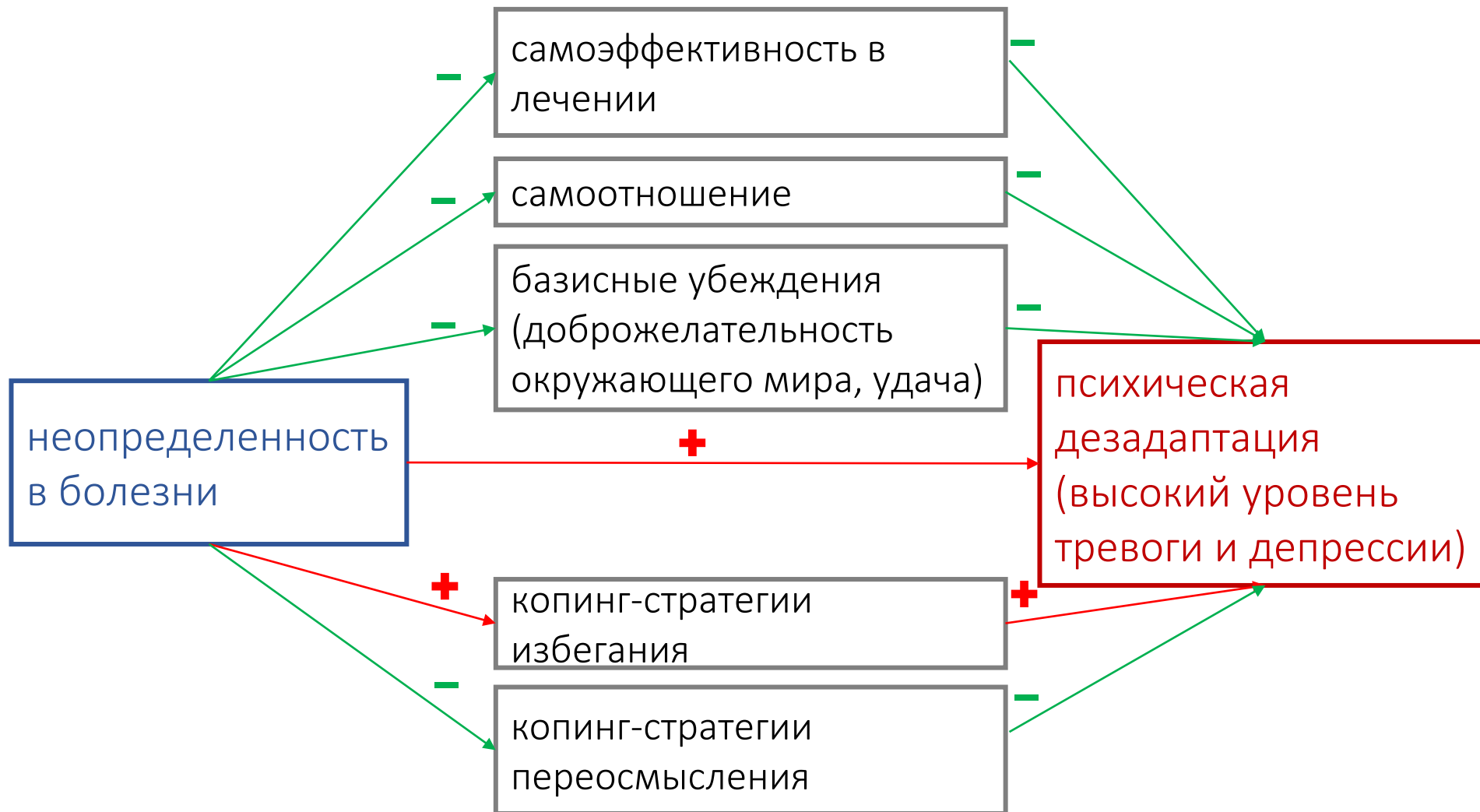
Диагнозы: ЗНО молочной железы, ободочной сигмовидной кишки и прямой кишки, заднего прохода [ануса] и анального, поджелудочной железы, желудка, щитовидной желез, шейки и тела матки, предстательной железы, яичников, желчного протока, почки, гортани, меланомы кожи, лимфома Ходжкина, медиастинальная (тимусная) большая В-клеточная и фолликулярная лимфомы, хронический миелоидный лейкоз, леймиосаркома голени, саркома Юинга

# ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ В БОЛЕЗНИ



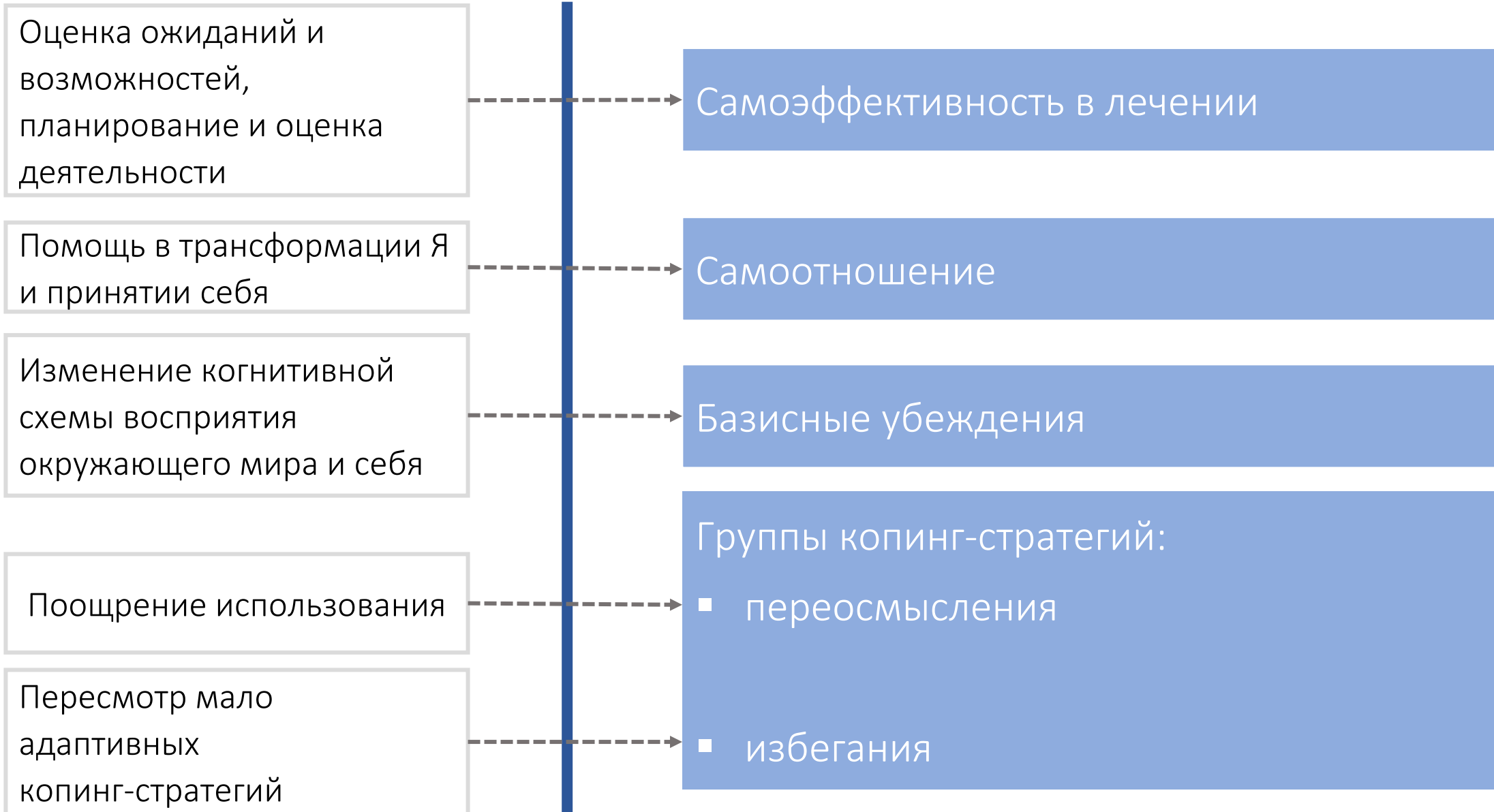
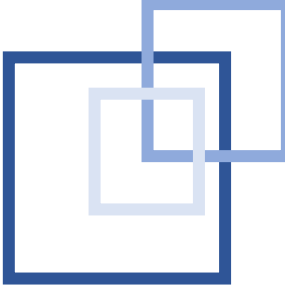
IV стадия заболевания, рецидив в анамнезе, более короткий стаж лечения, амбулаторная, а не стационарная помощь, недостаточная поддержка со стороны врачей - повышают уровень неопределенности в болезни

# РОЛЬ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПСИХИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ

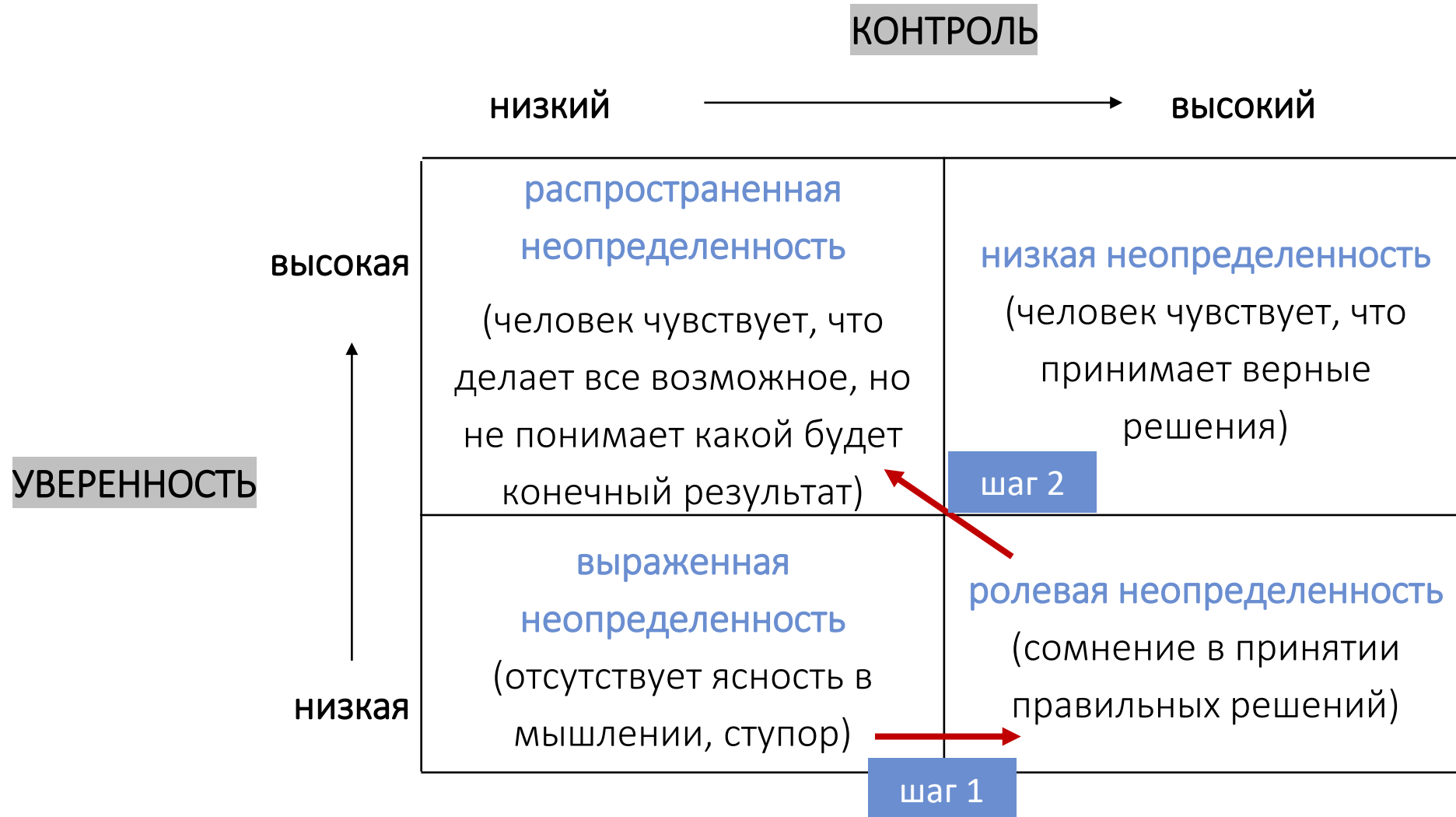
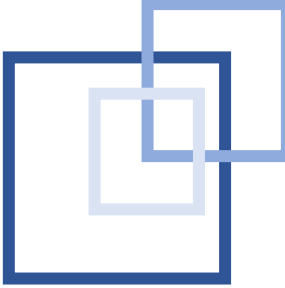


Повышение неопределенности и снижение самоэффективности в лечении, самоотношения и базисных убеждений ведет к росту тревоги и депрессии. Избегание усиливает дезадаптацию, а переосмысление помогают с ней справиться.

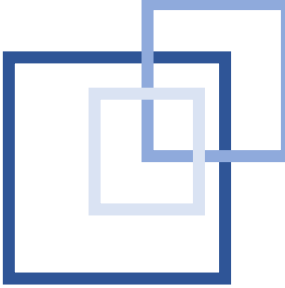
# МИШЕНИ ПСИХОКОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ



# ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ ЗАДАЧА ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ В БОЛЕЗНИ



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ПАЛЛИАТИВНЫХ ПАЦИЕНТОВ



1

Мониторинг неопределенности в болезни и оценка показателей стратегий и ресурсов совладающего поведения

2

Идентификация общих и индивидуальных факторов, которые усиливают неопределенность в болезни.

3

Поддержка и поощрение переосмысления неопределенности в болезни в позитивном ключе, интегрируя ее в повседневную жизнь онкологических пациентов

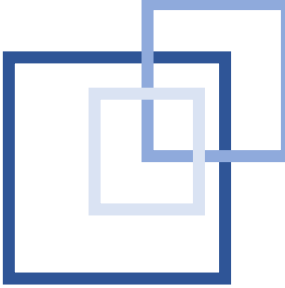
4

Развитие вероятностного мышления в процессе коммуникации и помощь в формировании смыслов болезни

5

Выработка адаптивных в условиях паллиатива стратегий совладающего поведения и активация необходимых копинг-ресурсов

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ И ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



6

Использование научно обоснованных подходов CBT, АСТ, DBR, схема-терапии для регуляции эмоционального состояния, управления болью, осознанного подхода процессу умирания, снижения дистресса, тревоги и депрессии, профилактики деморализации, наделения смыслом текущих процессов, поддержания коммуникации и комплаенса

7

Разработка и предоставление необходимой информации в виде ссылок на электронные ресурсы и проспектов по наиболее часто возникающим проблемам

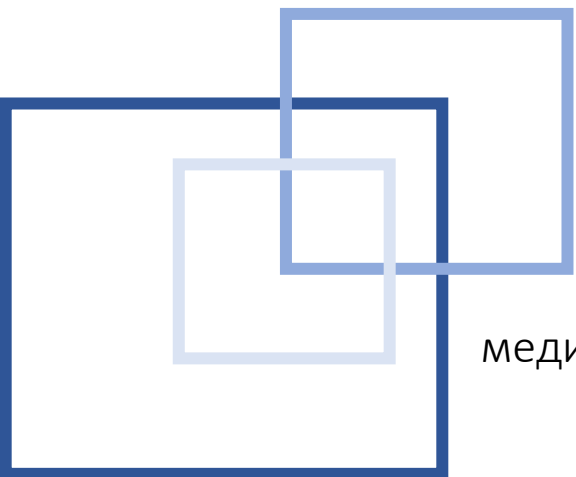
8

Обучение мультидисциплинарной бригады поддерживать тему неопределенности в жизни паллиативных пациентов с целью формирования позитивного образа и адаптации пациентов к происходящим событиям



ФГБОУ ВО «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МЕДИЦИНЫ» МИНЗДРАВА РОССИИ

**СПАСИБО ЗА ВАШЕ  
ВНИМАНИЕ!**



медицинский психолог, аспирант **Фетисов Б.А.**