

Духовная помощь неизлечимо больным

Алексей Николаевич Калягин

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Иркутского государственного медицинского университета, профессор, д.м.н.

Клайв С. Льюис «Страдание»

- «Я не так глуп, чтобы учить других терпению и силе, и мне нечего предложить читателю, когда, кроме убеждённости в том, что если страдание неизбежно – капля мужества поможет больше, чем реки знаний, капля жалости больше, чем реки мужества, а любовь Господня – больше всего»



Льюис К.С. Пока мы лиц не обрели. – Спб., 2006. – С. 664.

Отличия отношения к смерти

Христианское

- Смерть – это грань, которая отделяет время от вечности, жизнь краткую и призрачную от бесконечной и истинной.

Нехристианское

- Смерть – это последняя черта, за которой ничего нет

Прошение на каждом богослужении



- «Христианской кончины живота нашего безболезненны, непостыдны, мирны и доброго ответа на Страшнем Судище Христове просим»

Место и обстоятельства кончины

Христианское

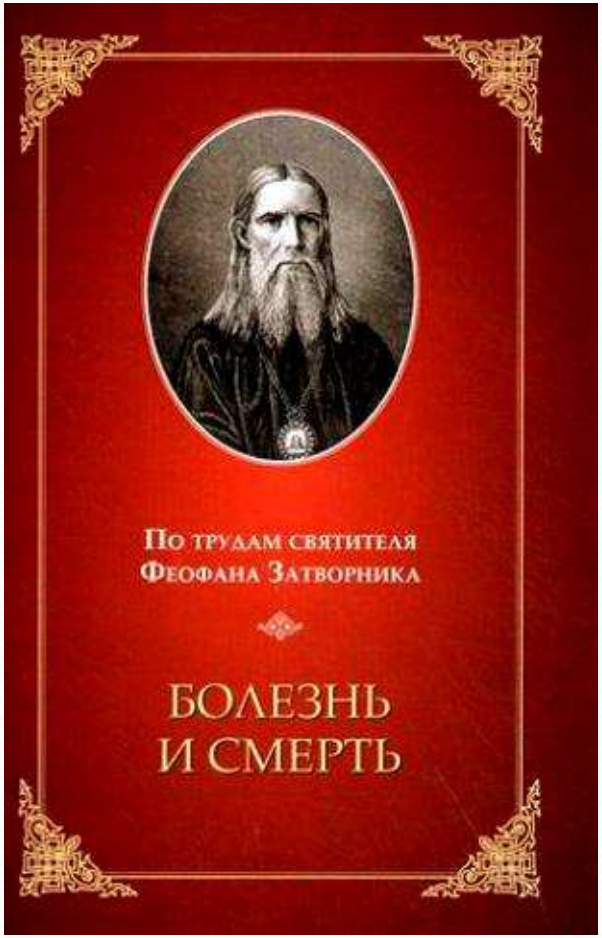
- Смерть в кругу родных, близких, мирная и непостыдная

Нехристианское

- Смерть, обстоятельства которой могут представляться каждому своими, вечная земная жизнь

Святитель Феофан Затворник

- Бог послал болезнь. Благодарите Господа, потому что все, что от Господа бывает, - к добру.
- Если чувствуете и видите, что сами виноваты, то начните с раскаяния и жаления пред Богом, что не поберегли дар здоровья, Им данный. А потом все же сведите к тому, что болезнь от Господа, ибо всякое стеснение обстоятельств - от Господа есть, и случайно ничего не бывает. И вслед за сим опять благодарите Господа.
- Болезнь смиряет, умягчает душу и облегчает ее тяжесть обычную от многих забот.



Святитель Феофан Затворник



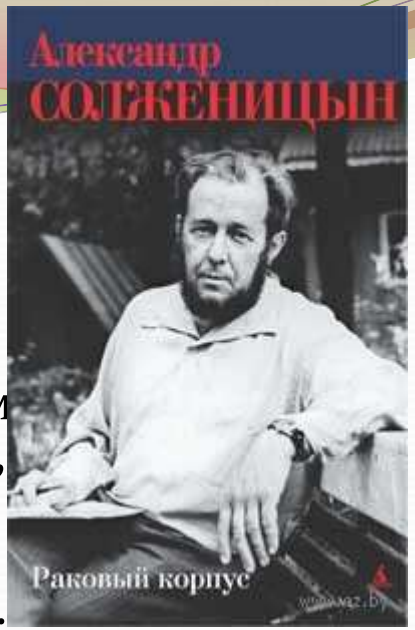
- «Здоровье – драгоценный дар Божий, а болезнь – бесценный дар Божий. А от бесценного дара нельзя избавляться! Поэтому говорят: «Надо не вылечиваться, а подлечиваться». Сколько пользы, оказывается, от памяти смертной в этой жизни! Все спокойно переносить. Поэтому-то память смертная, в истинном её смысле, не только для будущей, но и для этой жизни необходима. По-другому человек живёт, воспринимает многие вещи совершенно по-другому – в свете той жизни. Умирать все равно придётся, а когда – это один Бог ведает, но жить нужно, и жить именно в свете будущей жизни»

Святитель Феофан Затворник



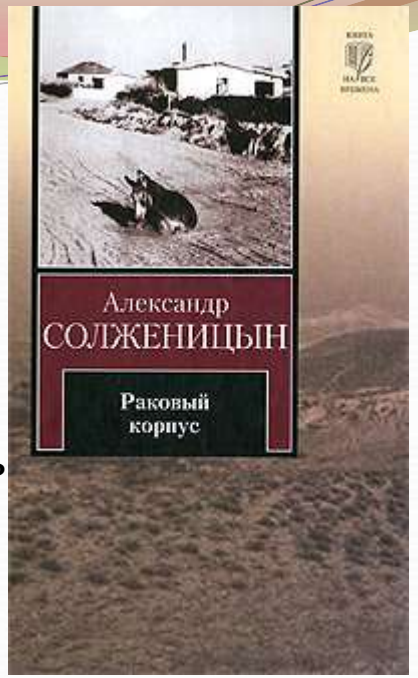
- Все от Бога: и болезнь, и здоровье, и все что от Бога, подаётся нам во спасение наше.
- Так и ты, принимай свою болезнь и благодари за это Бога, что печётся о спасении твоём. Чем именно посылаемое Богом служит во спасение, того можно не доискаться, потому что не знаешь, может быть. Посылает Бог иное в наказание, как епитимию, иное – в образумление, чтоб опомнился человек, иное – чтоб избавиться от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров, иное – чтобы терпение показал человек и тем большую заслужил награду, иное – чтобы очистить от какой страсти и для многих других причин…

Как умирают люди? Как встречают смерть?



- Адмирал Ефрем Поддуев (герой Солженицына): «Ем сделали третью операцию, больней и глубже... Итак, что же было прикидываться? За раком надо было принять и дальше то, от чего жмурился и отворачивался два года: что пора Ефрему подыхать... Но это можно только выговорить, а ни умом вообразить, ни сердцем представить: как же может с ним, с Ефремом? Как же это будет? И что надо делать? ...
- И ничего он не мог услышать в помощь от соседей, ни в коридорах, ни на нижнем этаже. Все было переговорено, а все не то».
- Ефрем был ни один такой. Он видел, что и другие беспомощны и не могут найти ответа, а «по их желанию врать себе до последнего, что у них не рак, выходило, что все они слабаки и что-то в жизни упустили. Но что же?»

Как умирают люди? Как встречают смерть?



- «Но вот сейчас, ходя по палате, он (Ефрем) вспоминал, как умирали те старые в их местности на Каме – хоть русские, хоть татары, хоть вотяки. НЕ пыжились они, не отбивались не хвастали, что не умрут, - все они принимали смерть спокойно. НЕ только не оттягивали расчёт, а готовились потихоньку и загодя, назначали, кому – кобыла, кому жеребёнок, кому зипун, кому сапоги. И отходили облегчённо, как будто просто перебирались в другую избу. И никого из них нельзя было напугать раком. Да рака-то ни у кого небыло.
- А здесь, в клинике, уж кислородную подушку сосёт, уж глазами еле ворочает, а языком всё доказывает: не умру, у меня не рак».
- … Ефрем перестал обманывать самого себя – у меня не рак, я не умру. Он принял правду, принял, что ему скоро умирать, и с этого момента мысли его приняли другое направление. Вместо того, чтобы скрывать от себя правду, он начал осваивать её. Он начал смотреть в глубь самого себя, начал думать о главном: моя жизнь близится к концу, и что я сделал? И что теперь или потом со мною будет? И ещё что нужно сделать? И Ефрему стало легче».

Смерть не наш враг, а часть жизненного процесса…

- Ефрем до размышлений и те, что «уже кислородную подушку сосут»:
- Смерть – это враг, который хочет лишить их жизни.
- Ефрем после размышлений и камские крестьяне:
- Смерть – это явление столь же естественное, как и жизнь, и так он её принимает – спокойно.

Современная цивилизация – это цивилизация отрицания смерти, мы не думаем о смерти ни о своей, ни о чужой

Однако смерти безразлично её отрицание

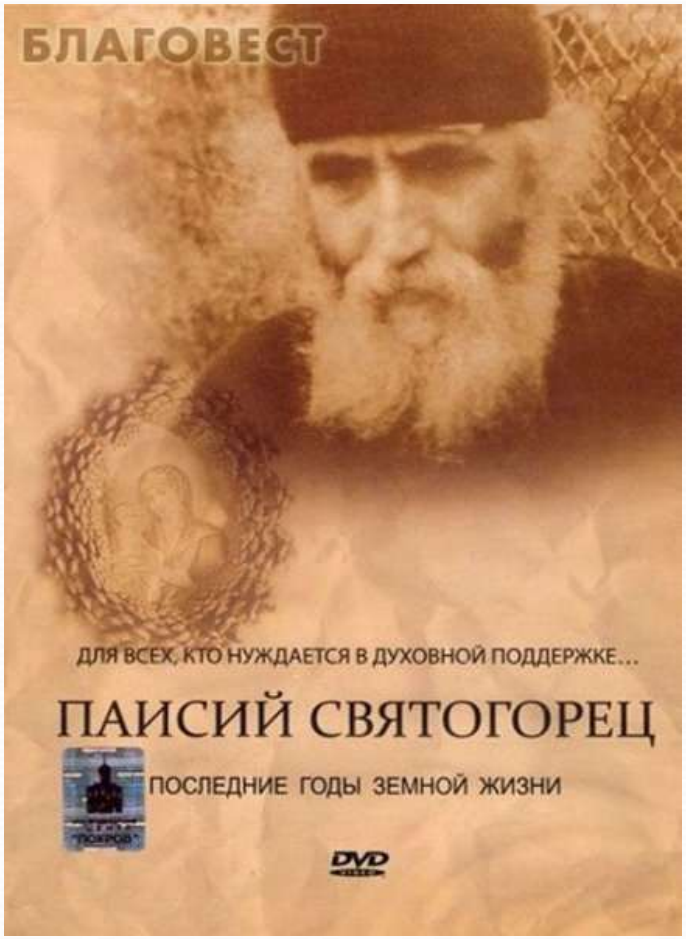
- В обстоятельствах угрозы собственной смерти, смерти близких людей, знакомых, сослуживцев, человек задумывается об этом явлении.
- Смерть порождает ощущение страха смерти, страха неизвестности, у неподготовленного человека это вызывает тяжёлую депрессию, глубокую тоску, тягость другие психические расстройства. У человека неподготовленного поражается дух.
- «**Дух человека переносит его немощи; а поражённый дух – кто может подкрепить его?» (Прит. 18:14).**

Тяжело больной и умирающий нуждается в духовной поддержке, наставлении и утешении

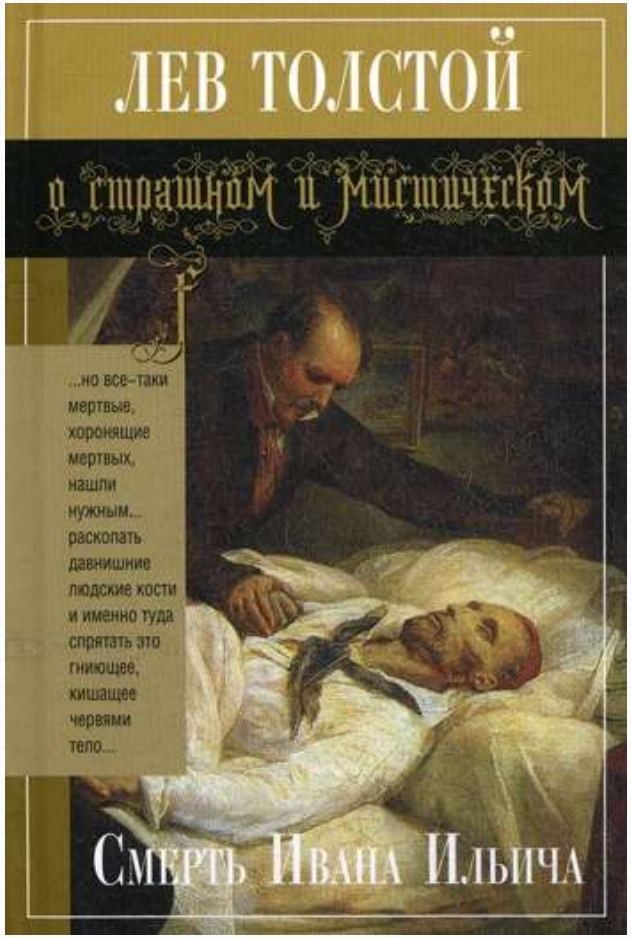
- В этой связи очень важно пригласить священника.
- «Болен ли кто из вас, пусть призовёт пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простяться ему» (Иаков. 5:14-16).
- Главная цель посещения священника – это духовное утешение, не всегда уходят телесные страдания, но вот духовные страдания излечиваются.

Старец Паисий Святогорец

- Старец был неизлечимо болен, его спросили о том, правильно ли будет сказать правду человеку безнадёжному или умирающему? Он ответил: «Это зависит от того, что он за человек. Иногда человек больной раком спрашивает у меня: «Как ты думаешь, Геронда, я выживу или умру?» Если ты ему скажешь, что он умрёт, то он умрёт тут же, на твоих глазах – от расстройства. Если ему об этом не сказать, то он ободряется, относится к своей болезни без страха. «Дозрев» больной человек сам берёт на себя свой крест и находить силы преодолевать всё, что случается с ним далее. А значит, он сможет прожить ещё несколько лет, помочь своей семье, подготовиться к смерти сам, а также дать возможность подготовить к этому родных. Конечно, я не говорю таким людям, что они проживут тысячу лет, или что их болезнь – пустяк, но говорю им так: «По-человечески помочь тебе трудно. Конечно, для Бога нет ничего невозможного, однако постарайся духовно привести себя в порядок».



Поведение священника, родных, близких, медицинского персонала – искреннее сочувствие, касание, утешение



- «Главное мучение Ивана Ильича была ложь, - та, всеми почему-то произносимая ложь, что он только болен, а не умирает… он же знал, и его мучила эта ложь… и заставляла его самого принимать участие в этой лжи. Он видел… что никто не хочет даже понимать его положения.
- Один только Герасим понимал это положение, и потому Ивану Ильичу было хорошо только с Герасимом… Ивану Ильичу очень хотелось, чтобы его жалели… чтобы его приласкали, поцеловали и поплакали бы над ним»

Образы смерти



Страх

- «Сердце моё трепещет во мне, и смертны ужасы напали на меня» (Пс. 54:5)
- «Прежде, нежели отойду, - и уже не возвращусь, в страну тьмы и сени смертной, в страну мрака, каков есть мрак тени смертной, где нет устройства, где темно, как сама тьма» (Иов. 10:21-22)

Радость

- «Я знаю, Искупитель мой жив, и Он в последний день восставит из праха распадающуюся кожу мою сию; и во плоти своей узрю я Бога. Я узрю Его сам; мои глаза, не глаза другого увидят Его. Истаивает сердце моё в груди моей!» (Иов. 19:25-27)

Причины страха (по Томасу Бостону «Природа человека в его четырёх состояниях»)

Страх	Способ духовного Евангельского исцеления – размышление над цитатами из Библии
1. Людей пугают смертные муки	«Если я пойду долиной смертной тени, не убоюсь зла, потому, что Ты со мной» (Пс. 22:4) «Умер (Лазарь) нищий и отнесён был Ангелами» (Лк. 16:22)
2. Человек боится перехода в бессознательном состоянии	«Знаю человека во Христе, который… восхищён был до третьего неба…, только незнаю – в теле или вне тела: Бог знает…» (2 Кор. 12:2-4). «И увидел я новое небо и новую землю… прежнее миновало…» (Отк. 21:1-5).
3. Человек ужасается мысли об участи всех погребённых	«Ибо знаем, что наш земной дом, эта хижина, разрушится, мы имеем от Бога жилище на небесах, дом нерукотворённый, вечный. От того мы и воздыхаем, желая облечься в небесное наше жилище» (2 Кор. 5:1-2). «тленному сему надлежит облечься в нетленное» (1 Кор. 15:53)

Причины страха (по Томасу Бостону «Природа человека в его четырёх состояниях»)

Страх	Способ духовного Евангельского исцеления – размышление над цитатами из Библии
4. Человек может страшиться мысли о мире духов	«И где Я, там и слуга мой будет» (Ин. 12:20) (Лк. 15:10) (Отк. 22:99)
5. Страх разлуки	«Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы не скорбели, как прочие, не имеющие надежду» (1 Фес. 4:13) «Я был молод, и состарился, и не видел праведника оставленным и потомков его просящим хлеба» (Пс. 36:25)

Митрополит Антоний Сурожский



- «ни себя, ни другого по настоящему к смерти приготовить нельзя, так же как нельзя научить человека тому, чему сам не научился. Никто из нас не имеет опыта смерти. Что мы можем сделать для себя и в какой-то мере для других – это им помочь вырасти в какую-то меру опыта вечной жизни, который снимает страх временного умирания»

Стадии умирания

Стадия	Действия
1. Неприятие – неприятие факта неизлечимой болезни («неправда», «не может быть»), неприятие помогает пережить шок от страшного известия.	Не лишать надежды
2. Гнев, протест, возмущение – «почему это произошло именно со мной?», негодование на весь мир и даже Бога.	Такт и мягкость, не нужно разубеждать, нужно просто ждать
3. «Торг» – человек обращается к Богу, к врачу и просит об отсрочке, идут в церковь и молятся.	Нужно использовать это время для духовного наставления человека
4. Депрессия – угнетённость и подавленность настроения после борьбы и неудач, человек слабеет, он сожалеет о горе и обидах им причинённым, хочет побыть в одиночестве и все осмыслить.	В это стадию нужно предлагать исповедоваться и собороваться
5. Согласие – принятие смерти как неизбежности	Надо окружить человека заботой и вниманием со стороны близких и друзей

Час смерти – время дьявольского искушения, до последней минуты перед смертью человек может изменить направление своей воли и как умирающий со Христом разбойник, оказаться в раю!

